

# БИЗНЕС-ЛАНЧ

с 12:00 до 17:00

## салаты и закуски 90 р.

Салат с курицей и овощами /150 г

Салат с печеной свеклой и яблоком /140 г

Салат с курицей и брынзой /130 г

## суп дня /250 г 80 р.

## горячее 150 р.

Куриное бедро на электромангале /250 г

Булгур со свиной /230 г

Осетинский пирог с сыром,  
картофелем и зеленью /160 г

## десерт по спеццене

Пахлава /120 г 120 р.

**ВИНО ДНЯ** 130 р.  
250 мл

**чай**  
листовой 30 р.

**капучино,  
американо  
за полцены**  
при заказе любого  
комплекса

В полный комплекс из трех блюд входит пури  
и напиток (компот или зеленый/черный чай),  
при заказе двух блюд входит пури.

Данная брошюра является рекламным материалом. Меню бизнес-ланча с подробным описанием состава и выходом блюд, стоимостью и всей необходимой информацией находится на доске информации для потребителей и предоставляется гостям по их первому желанию. ООО «Территория Еды», ИНН 7453300421

18+ ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ

## **Бизнес – ланч**

### **Салаты и закуски / 90 рублей**

#### **Салат с курицей и брынзой 130г**

*Огурцы, помидоры, паприка, редис, брынза, куриное бедро, чеснок, петрушка, майонез, горчица зернистая, соль, соус сладкий чили ARoy-D.*

*Способ приготовления: без дополнительной тепловой обработки*

*Калории: ккал: 114,1 Белки, г: 5,6 Жиры, г: 9,3 Углеводы, г: 9,5*

#### **Салат с печеной свеклой и яблоком 140г**

*Лист салата зеленый, свекла, яблоко, грецкий орех, чеснок, масло растительное, уксус бальзамический, соль, соус гранатовый.*

*Способ приготовления: без дополнительной тепловой обработки*

*Калории: ккал: 184,4 Белки, г: 4,3 Жиры, г: 11,8 Углеводы, г: 17,3*

#### **Салат с курицей и овощами 150г**

*Курица, морковь, яйцо куриное, лук, петрушка, майонез, соль.*

*Способ приготовления: без дополнительной тепловой обработки*

*Калории: ккал: 302,7 Белки, г: 9,3 Жиры, г: 24,9 Углеводы, г: 10,9*

### **Суп дня / 80 рублей**

#### **Борщ 250г**

*Бульон говяжий, капуста, лук репчатый, морковь, свекла, картофель, чеснок, паста томатная, соль сахар, уксус столовый, говядина отварная, укроп, петрушка, кинза, сметана, вода питьевая.*

*Способ приготовления: варка*

*Калории: ккал: 163,5 Белки, г: 7,7 Жиры, г: 8,2 Углеводы, г: 15,2*

**Суп лапша куриный****250г**

*Бульон куриный, курица отварная, лапша домашняя ( мука, вода питьевая, соль, масло растительное) лук репчатый, морковь, паприка, соль, вода питьевая.*

*Способ приготовления: варка*

*Калории: ккал: 113,0 Белки, г: 4,9 Жиры, г: 2,0 Углеводы, г: 19,0*

**Тыквенный крем – суп****250г**

*Тыква запеченная, лук репчатый, картофель, масло растительное ,масло сливочное, вода питьевая, соль, морковь, чеснок, сливки, масло трюфельное.*

*Способ приготовления: варка*

*Калории: ккал: 134,6 Белки, г: 3,8 Жиры, г: 5,7 Углеводы, г: 17,5*

**Суп – пюре с чечевицей****250г**

*Чечевица красная, лук репчатый, вода питьевая, помидоры, паста томатная, масло растительное, соль, хмели-сунели, мука, петрушка.*

*Способ приготовления: варка*

*Калории: ккал: 214,7 Белки, г: 14,2 Жиры, г: 2,0 Углеводы, г: 35,5*

**Харчо****250г**

*Бульон говяжий, говядина отварная, лук репчатый, рис, соль, вода питьевая, паста томатная, чеснок, перец черный, перец красный, соль сванская, хмели-сунели, уцхо-сунели, укроп, петрушка, кинза.*

*Способ приготовления: варка*

*Калории: ккал: 149,2 Белки, г: 8,5 Жиры, г: 8,6 Углеводы, г: 10,0*

**Горячее / 150 рублей****Куриное бедро на электромангале****250г**

*Куриное бедро, соль, перец, сванская соль, молодой картофель, петрушка.*

*Способ приготовления: жарка*

*Калории: ккал: 505,7 Белки, г: 21,2 Жиры, г: 37,7 Углеводы, г: 20,5*

***Осетинский пирог с картофелем, сыром и зеленью***

***160г***

*Мука, вода питьевая, соль, масло растительное, сыр сулугуни, сыр брынза, укроп, петрушка, кинза.*

*Способ приготовления: выпекание*

*Калории: ккал: 424,9 Белки, г: 11,6 Жиры, г: 7,6 Углеводы, г: 77,8*

***Булгур со свиной***

***220г***

*Булгур, вырезка свиная, шампиньоны, сливки 33%, соль, перец, лук репчатый, копченый сулугуни.*

*Способ приготовления: варка, тушение*

*Калории: ккал: 422,5 Белки, г: 15,8 Жиры, г: 10,3 Углеводы, г: 66,5*

***Пищевая ценность всех блюд указана (на 1 порцию):***

***Указанные выше блюда не содержат ГМО***