

Утверждаю:

\_\_\_\_\_ Я.В. Виниченко

Заместитель директора ООО «РЕСТО групп»

\_\_\_\_\_ дата

м.п.

**Принятые сокращения:**

**Г – граммы**

**Ккал – калорийность порции**

**Б – белки в порции**

**Ж – жиры в порции**

**У – углеводы в порции**

**Р. – рубли**

### **Домашний хлеб из собственной пекарни**

**Бородинский 50г 50 р. / 370г 150 р.**

(мука ржаная, закваска, масло, специи)

97 ккал / б. 7,1 / ж. 1,4 / у. 19,8

**Солодовый с семечками 50г 50 р. / 370г 200 р.**

(закваска, мука, масло, специи, солод, кунжут, семечки тыквенные)

107 ккал / б. 5,3 / ж. 1,9 / у. 21,4

**Пшеничный подовый 50г 50 р. / 750г 200 р.**

(закваска, мука, масло, специи)

102 ккал / б. 6,1 / ж. 1,4 / у. 11,2

**Хлебное ассорти (бородинский, солодовый с семечками, пшеничный подовый, хлеб дня, копченое масло) 225г 250 р.**

### **На компанию (по предварительному заказу за 3 дня)**

**Брискет с соусом «Барбекю» из копченых фруктов 2000г 6100 р.**

(томленая говядина, специи, соус Барбекю, картофель беби, краснокочанная капуста)

5900 ккал / б. 496,2 / ж. 497,2 / у. 31,1

**Томленая свиная рулька с разносолами и кленово-горчичным соусом 1680г 2900 р.**

(томленая свиная рулька, квашеная капуста, огурцы консервированные, запеченый картофель беби, маринованный перец, зелень, соус из горчицы, кленового сиропа, яблочный уксус, соус киккоман)  
3088 ккал / б. 316,5 / ж. 291,3 / у. 35,8

**Утка, фаршированная мясом цыпленка и белыми грибами 1650/150г 3700 р.**  
(запеченая утка, фаршированная мясом цыпленка, отварными белыми грибами и венгерским беконом, мед, соевый соус, клубника, виноград, листья салата, соус из замороженной брусники)  
3696 ккал / б. 276,5 / ж. 308,8 / у. 70,4

**Домашняя курица, фаршированная беконом и гренками 1600г 2400 р.**  
(курица, бекон, хлеб пшеничный, сливки 22%, листья салата, соус деми-глас)  
2480 ккал / б. 232,1 / ж. 245.6 / у. 52,0

**Грудинка свиная на ребре, запеченая под соусом унаги 1700 г 2800 р.**  
(запеченая свиная корейка, соус унаги, апельсиновый сок, корень имбиря, перец чили, зелень, перец паприка, краснокочанная капуста)  
3360 ккал / б. 335,7 / ж. 214.2 / у. 22,0

**Перепела , фаршированные жареным картофелем, луком и грибами 900/180г 2700 р.**  
(Запеченные перепела, фаршированные обжаренным картофелем, луком, шампиньонами, шпинат, соус из сыра сулугуни)  
1680 ккал / б. 99,0 / ж. 117.0 / у. 63,0

**Запеченый куриный рулет с пряным азиатским соусом и крокеты из картофеля с беконом и луком фри 1100г 1900 р.**  
(запеченый рулет из курицы, сливочного масла, майонеза, меда, устричного соуса, крокеты из картофеля и бекона, крем из копченой паприки и томатов)  
1780 ккал / б. 112,0 / ж. 110.0 / у. 66,0

**Подкопченая форель с картофелем и соусом из хрена 1300г 4800 р.**  
(запеченое филе морской форели, специи, цедра лимона, картофель беби, консервированные огурцы, соус: сливки 22%, хрен, мед, соус бальзамик)  
2100 ккал / б. 392,2 / ж. 96,0 / у. 14,1

**Томленая ножка ягненка с соусом из чернослива 1800г 7900 р.**  
(томленая голень ягненка, специи, соус Деми глас, красное вино, чернослив)  
6700 ккал / б. 567,2 / ж. 479,4 / у. 28,2

## Сыры

**Белпер Кнолле 30г 250 р.** 110 ккал / б. 8,2 / ж. 7,4 / у. 0,9

**Горгонзола 30г 150 р.** 117 ккал / б. 7,2 / ж. 9,4 / у. 1,2

**Камамбер 30г 150 р.** 100 ккал / б. 6,2 / ж. 8,4 / у. 0,2

**Качотта из козьего молока 30г 200 р.** 110 ккал / б. 7,4 / ж. 6,4 / у. 1,2

**Пармезан 30г 150 р.** 130 ккал / б. 12,2 / ж. 8,4 / у. 1,1

## Рыба и мясо

**Масляная рыба 30г 150 р.** 37 ккал / б. 6,2 / ж. 1,4 / у. 0,0  
**Палтус копченый 30г 220 р.** 34 ккал / б. 6,2 / ж. 1,0 / у. 0,0  
**Тунец слабой соли 30г 150 р.** 46 ккал / б. 8,3 / ж. 1,4 / у. 0,0  
**Форель слабой соли 30г 220 р.** 66 ккал / б. 5,6 / ж. 5,1 / у. 0,0

**Брезаола 30г 280 р.** 53 ккал / б. 11,2 / ж. 1,1 / у. 0,2  
**Утиная грудка копченая 30г 190 р.** 73 ккал / б. 6,2 / ж. 5,0 / у. 1,2  
**Парма 30г 230 р.** 80 ккал / б. 9,0 / ж. 5,1 / у. 0,1  
**Ростбиф 50г 330 р.** 100 ккал / б. 13,2 / ж. 4,4 / у. 0,0  
**Салями 30г 150 р.** 88 ккал / б. 4,2 / ж. 7,4 / у. 0,6

## Закуски

### **Дзадзики 50г 90 р.**

(йогурт, огурцы, чеснок, масло оливковое, укроп, сок лимона, специи)

47 ккал / б. 4,1 / ж. 9,4 / у. 5,8

### **Хумус 50г 90 р.**

(нут, кунжут, масло оливковое, сок лимона, специи)

120 ккал / б. 4,8 / ж. 12,8 / у. 7,1

### **Печеный баклажан 50г 90 р.**

(баклажан, соус соевый, соус чили, чеснок, масло кунжутное, специи)

45 ккал / б. 2,1 / ж. 1,3 / у. 5,3

### **Печеный перец с сыром фета 50г 90 р.**

(перец паприка, сыр фета, масло, специи)

51 ккал / б. 12,1 / ж. 11,1 / у. 75,8

### **Гуакамоле 50г 90 р.**

(томаты, красный лук, кинза, масло, специи, соус гуакамоле)

44 ккал / б. 1,6 / ж. 3,4 / у. 2,1

### **Брускетта с ростбифом, вялеными томатами и медово-горчичным соусом 130г 350 р.**

186 ккал / б. 28,9 / ж. 40,2 / у. 40,1

### **Брускетта с тунцом и авокадо 140г 310 р.**

166 ккал / б. 18,9 / ж. 20,2 / у. 9,1

### **Тост на бородинском хлебе с форелью, авокадо и яйцом пашот 180г 350 р.**

106 ккал / б. 19,9 / ж. 10,2 / у. 38,1

### **Свежие овощи 300г 290 р.**

(огурцы, перец паприка, томаты черри, редька, зелень)

115 ккал / б. 3,1 / ж. 5,2 / у. 21,1

### **Разносолы 600г 600 р.**

(квашеная капуста, маринованная цветная капуста, консервированные огурцы, консервированные помидоры, консервированные патиссоны, черемша, маринованный перец)

125 ккал / б. 12,1 / ж. 0,2 / у. 18,1

### **Грузди с копченой сметаной 170г 520 р.**

(маринованные грузди, сметана, зелень, красный лук)

79,9 ккал / б. 3,3 / ж. 5,54 / у. 4,2

### **Сельдь и филе кильки с печеным картофелем 230г 320 р.**

(слабосоленая сельдь, филе кильки, отварной молодой картофель, красный лук маринованный, гренки из бородинского хлеба)

193 ккал / б. 17,5 / ж. 2 / у. 15

**Буррата с бакинскими томатами и песто 310г 690 р.**

(сыр буррата, томаты, соус песто, чеснок, базилик, пшеничный хлеб)  
80 ккал / б. 9,3 / ж. 8,4 / у. 6,1

**Вителло-Тоннато из телятины с каперсами и соусом из тунца 160г 650 р.**

(ростбиф из говядины, консервированный тунец, оливки, анчоусы, каперсы, дижонская горчица, красный лук, томаты черри)  
120 ккал / б. 8,2 / ж. 37,4 / у. 7,15

**Тартар из форели с огурцом и вялеными томатами 150г 580 р.**

(филе морской форели, свежий огурец, вяленые томаты, кинза, яйцо перепелиное, хлеб пшеничный)  
150 ккал / б. 14,6 / ж. 14,9 / у. 28,9

**Карпаччо из тунца с рукколой и зернами граната 130г 470 р.**

(филе тунца, специи, сыр пармезан, зерна граната, кперсы, руккола)  
150 ккал / б. 11,2 / ж. 4,9 / у. 8,9

**Тартар из говяжьей вырезки 160г 590 р.**

(говяжья вырезка, каперсы, оливки, маслины, вяленые томаты, перепелиное яйцо, соус тобаско, масло, специи)  
120 ккал / б. 12,1 / ж. 11,2 / у. 23,1

**Карпаччо из говядины с маринованными лисичками и горчицей 140г 640 р.**

(вырезка говядины, маринованные лисички, специи, горчица, сыр пармезан, руккола)  
250 ккал / б. 39,2 / ж. 2,6 / у. 29,2

**Ростбиф с хумусом, манго и чимичурри 160г 490 р.**

(ростбиф из говядины, хумус, соус чимичурри, манго, томаты черри)  
330 ккал / б. 20,2 / ж. 12,6 / у. 5,2

**Паштет из печени цыпленка с тостами и вареньем из черной смородины 150г 250 р.**

(печень куриная, куриное бедро, лук репчатый, морковь, яйцо куриное, сливки 22%, варенье из черной смородины, хлеб бриошь, трюфельное масло)  
200 ккал / б. 12,0 / ж. 14,0 / у. 4,1

**Креветки со спайси соусом 170г 450 р.**

(креветки, обжаренные в кляре из яйца куриного, пшеничной муки, воды., зеленый лук, соус: соус кимчи, соус шрирачи, кунжутное масло, чеснок, майонез, вода)  
232 ккал / б. 45,5 / ж. 22 / у. 6,5

**Роллы из баклажанов с адыгейским сыром 180г 350 р.**

(баклажаны, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное, адыгейский сыр, чеснок, грецкий орех, кинза)  
140 ккал / б. 5,15 / ж. 12,8 / у. 7,8

**Краб, авокадо и мусс из морского гребешка 150г 700 р.**

(мясо краба, авокадо, томаты без кожи, зеленый лук, мусс из морского гребешка и тигровых креветок со сливками, икра летучей рыбы)  
117 ккал / б. 13,2 / ж. 15,1 / у. 7,5

**Печеные баклажаны с соусом мисо и сливочным сыром 210г 540 р.**

(запеченые баклажаны, помидоры без кожи, заправка из соевой пасты, уксуса мирин и кокосового молока, сыр креметта, кунжут, кешью, зелень)  
112 ккал / б. 6,1 / ж. 6,1 / у. 8,2

**Севиче из сибаса с чимичурри и сорбетом из лайма 180г 490 р.**

(филе сибаса, помидоры черри, соус из паприки, кинзы, лука с соком лайма, огурец без кожи, киви, тархун, сорбет из лимона и лайма)  
244,5 ккал / б. 36,1 / ж. 6,0 / у. 11,7

**Халуми гриль с вареньем из вяленых томатов 180г 550 р.**

(сыр халуми, обжаренный на гриле, варенье из томатов черри, мед, трюфельное масло, руккола)  
344,5 ккал / б. 26,1 / ж. 36,0 / у. 1,2

**Сулугуни фри 150г 350 р.**

(сыр сулугуни, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соус тар тар, зелень)

124 ккал / б. 19,9 / ж. 28,2 / у. 1,0

**Кальмар фри 150г 290 р.**

(Кальмар, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соус тар тар, зелень)

184 ккал / б. 18,9 / ж. 32,0 / у. 1,0

**Халапеньо фри 30 г 100 р.**

(халапеньо консервированный, кукурузный крахмал, масло подсолнечное)

94 ккал / б. 8,1 / ж. 30,0 / у. 1,0

**Гренки из ржаного хлеба 130 г 200 р.**

(хлеб бородинский, соль, масло подсолнечное, чеснок)

181 ккал / б. 8,8 / ж. 14,4 / у. 24,1

**Чипсы из говядины 35 г 220 р.**

(говядина, соус устричный, соус соевый)

99 ккал / б. 5,4 / ж. 6,9 / у. 8,9

## Салаты

**«Цезарь» с креветками 190г 490 р.**

(лангустины, перец, соль, масло подсолнечное, помидоры черри, салат Романо, сыр пармезан, яйцо перепелиное, соус: анчоусы, горчица, масло оливковое, сок лимона, соус Ворчестр, сыр Пармезан)

170 ккал / б. 12,4 / ж. 20,8 / у. 17,3

**«Цезарь» с цыпленком 190г 390 р.**

(куриная грудка, сыр пармезан, перец, соль, масло подсолнечное, салат Романо, помидоры черри, соус: анчоусы, горчица, масло оливковое, сок лимона, соус Ворчестр, сыр Пармезан)

140 ккал / б. 15,5 / ж. 21,3 / у. 27,6

**Салат Греческий с баклажанами и авокадо 230г 390 р.**

(маслины, грецкий орех, лук красный, мята, помидоры, паприка, авокадо, базилик, огурцы, листья салата, сыр Фета, оливки, кинза)

120 ккал / б. 5,2 / ж. 27,4 / у. 5,15

**Салат с телятиной и свежими овощами 190г 430 р.**

(обжаренная говяжья вырезка, редис, огурцы, томаты, микс из листьев салата)

97 ккал / б. 8,7 / ж. 12,1 / у. 4,5

**Салат с утиной грудкой, грушей и вареньем из черной смородины 180г 440 р.**

(утиное филе подкопченное, томаты, руккола, варенье из черной смородины, свежая груша, масло петрушки)

130 ккал / б. 4,7 / ж. 12,1 / у. 14,5

**Салат из чука и авокадо с апельсином и кешью 200г 420 р.**

(салат Хияше Вакаме, листья салата, апельсины, авокадо, сыр Крметте, масло кунжутное, кешью)

100 ккал / б. 13,2 / ж. 29,4 / у. 11,15

**Салат с хрустящими баклажанами 210 г 390 р.**

(баклажаны, томаты, крахмал кукурузный, масло подсолнечное, соус устричный, соус чили, базилик, кинза, мята, сыр сливочный с укропом)

90 ккал / б. 9,2 / ж. 27,1 / у. 15,1

**Зеленый салат с грушей и пармезаном 150г 370 р.**

(свежий шпинат, руккола, салат Романо, огурец свежий, стручковый горох, груша свежая без кожуры, фундук, сыр пармезан, трюфельное масло)

93,5 ккал / б. 4,2 / ж. 4,9 / у. 7,9

**Салат с сельдью, печеным картофелем и груздями 160г 310 р.**

(филе слабосоленой сельди, запеченный картофель бэби, маринованные грузди, консервированные огурцы, запеченная свекла, зелень, специи)

144,5 ккал / б. 7,6 / ж. 8,4 / у. 17,2

**Салат с печеными овощами, телятиной и картофелем пай 210г 660 р.**

(запеченные перец паприка, баклажаны, кабачок, свежие томаты черри, обжаренные вешенки, вяленые томаты, говяжья вырезка, обжаренный картофель пай, соус унаги, кленовый сироп)

265,4 ккал / б. 21,0 / ж. 18,3 / у. 15,4

**Салат с форелью, киноа, гуакамоле и соусом манго 240г 660 р.**

(филе морской форели, томаты без кожи, соус гуакамоле, гель манго-маракуйя, свежий огурец, фасоль эдамаме, зелень)

167,2 ккал / б. 14,0 / ж. 9,1 / у. 7,7

**Салат с креветками, киноа, гуакамоле и соусом манго 240г 590 р.**

(креветки обжаренные, томаты без кожи, соус гуакамоле, гель манго-маракуйя, свежий огурец, фасоль эдамаме, зелень)

157,2 ккал / б. 12,0 / ж. 5,1 / у. 8,7

## Супы

**Борщ с говядиной 370г 310 р.**

(говяжьих хвосты отварные, бульон куриный, капуста, картофель, лук, морковь, паприка, соль, перец, масло подсолнечное, паста томатная, сахар, свекла, чеснок, уксус столовый, кинза, сметана)

250 ккал / б. 13,3 / ж. 10,15 / у. 15,05

**Суп с морепродуктами 360г 550 р.**

(бульон куриный, бульон рыбный, картофель, лук, морковь, сельдерей, сливки 33%, форель, палтус, мидии, креветки тигровые, масло подсолнечное, чеснок, тимьян, перец, соль, булка для супа)

210 ккал / б. 27,3 / ж. 19,15 / у. 9,5

**Том-ям 500 г 640 р.**

(паста том ям, водоросли вакаме, листья лайма, лимонная трава, кинза, кальмары, креветки, шиитаки, помидоры, вешенки, грибы намеко, лайм, кинза)

150 ккал / б. 7,9 / ж. 9,15 / у. 5,5

**Крем-суп из лесных грибов 300г 420 р.**

(белые грибы, шампиньоны, картофель, лук репчатый, чеснок, сливки 22%, трюфельное масло)

144 ккал / б. 6,6 / ж. 4,1 / у. 15,1

**Крем-суп из тыквы с гребешком, креветками и страчателлой 270г 550 р.**

(тыква, картофель, морковь, тимьян, сливочное масло, сливки 22%, мед, морской гребешок, креветки, сыр страчателла, цедра апельсина и лайма)

89,0 ккал / б. 9,4 / ж. 9,4 / у. 9,1

## Паста и ризотто

**Ризотто с морским гребешком и песто 250г 580 р.**

(отварной рис, морской гребешок, соус песто, корень сельдерея, вяленые томаты, сыр пармезан)

212 ккал / б. 13,6 / ж. 5,9 / у.25,5

**Ризотто с телячьими щечками и корнем сельдерея 250г 420 р.**

(отварной рис, томленные телячьи щечки, соус деми глас, корень сельдерея, сыр пармезан)

160 ккал / б. 6,6 / ж. 8,1 / у.15,5

**Спагетти «Карбонара» 320г 390 р.**

(отварная паста, венгерский бекон, репчатый лук, чесночное масло, сливки 33%, яичный желток, сыр пармезан, помидоры черри, зеленый лук)

320 ккал / б. 14,3 / ж. 41,0 / у. 9,3

**Феттучини с цыпленком и белыми грибами 300г 480 р.**

(отварная паста, обжаренное филе цыпленка, белые грибы, репчатый лук, чесночное масло, сливки 22%, сыр пармезан)

389 ккал / б. 29,6 / ж. 18,0 / у. 29,3

**Пенне Арабьята с креветками 360г 490 р.**

(отварная паста пенне, соус Арабьятта, сыр пармезан, помидоры черри, соус Песто, кинза, креветки)

130 ккал / б. 14,3 / ж. 21,0 / у. 9,3

**Феттучини «Том-ям» 290г 450 р.**

(паста феттучини отварная, кальмар, креветки, грибы шиитаке, вешенки, помидоры черри, водоросли вакаме, лимонная трава, листья лайма, корень имбиря, кинза, сливки 22%, икра летучей рыбы, зеленый лук)

149 ккал / б. 19,7 / ж. 15,0 / у. 11,8

## Мясо

**Пеппер стейк и жареный картофель «по-домашнему» 260г 850 р.**

(обжаренная говяжья вырезка, обжаренный картофель, лук репчатый, помидоры черри, кинза)

340 ккал / б. 41,4 / ж. 19,9 / у. 19,0

**Бефстроганов 280г 690 р.**

(обжаренная вырезка говядины, репчатый лук, шампиньоны, куриный бульон, сливки 33%, картофельное пюре, консервированные огурцы, помидоры черри)

290 ккал / б. 22,8 / ж. 21,0 / у. 24,4

**Бургер с котлетой из мраморной говядины 370г 550 р.**

(хлеб бриошь, соус арабьята, огурцы свежие, огурцы консервированные, томаты, салат романо, котлета из мраморной говядины, сыр чеддер, соус из сыра маасдам, перец халапеньо)

360 ккал / б. 31,2 / ж. 61,0 / у. 48,4

**Стейк «Мачете» с кабачками, вялеными томатами и соусом Чимичурри 300г 750 р.**

(говядина, кабачки, томаты, сушеные в масле, соус чимичурри: красный лук, кинза, белый винный уксус, перец паприка)

309 ккал / б. 39,4 / ж. 29,5 / у. 11

**Стейк мясника с печеными овощами и соусом из черники 300г 660 р.**

(говядина, картофель беби, соус из черники, початки кукурузы, запеченный перец паприка, помидоры черри)

153 ккал / б. 11,5 / ж. 10,1 / у. 8,9

**Запеченный цыпленок с овощами и соусом из томатов 360г 530 р.**

(цыпленок, маринованный в соусе кимчи и аджике, запеченный картофель беби, запеченные кабачки, свежие помидоры черри, пряный соус из томатов и специй)

223,3 ккал / б. 15,3 / ж. 17,1 / у.2,2

**Говяжья котлета с булгуром и соусом «дор блю» 290г 560 р.**

(котлета из говядины, бриошь, сливки 22%, булгур отварной, паприка, морковь, сельдерей, корень имбиря, соус дор блю, свежий шпинат)  
200,8 ккал / б. 16,1 / ж. 13,4 / у.2,8

**Голень ягненка с овощами и кремом из копченого чернослива 550г 1400 р.**

(томленая голень ягненка, запеченый кабачок, свежий перец паприка, лук порей, крем из чернослива)

392,2 ккал / б. 34,2 / ж. 19,7 / у.4,1

**Котлета из цыпленка с картофельным пюре и грибным рагу 320г 390 р.**

(котлета из цыпленка, картофельное пюре с молоком, рагу из вешенок, шампиньонов и сливок 22%, сушеный лук, свежие помидоры черри, зелень)

375,9 ккал / б. 31,3 / ж. 20,9 / у.30,4

**Куриная ножка конфи с печеной тыквой, гуакамоле и йогуртом 260г 490 р.**

(маринованная и запеченная куриная ножка, соус унаги, запеченная тыква, соус гуакамоле, йогурт с добавлением цитрусов и тархуна, свежие помидоры черри, зелень)

193,2 ккал / б. 16,7 / ж. 4,9 / у.9,9

**Телячий язык в сливочно-горчичном соусе 270г 680 р.**

(отварной говяжий язык, сливочно-горчичный соус, крем из моркови и сельдерея, яйцо-пашот, шпинат, лук обжаренный во фритюре)

209,9 ккал / б. 32,3 / ж. 19,1 / у.8,3

**Пиде с курицей, грибами и беконом 330г 430 р.**

(тесто сдобное, филе куриного бедра, репчатый лук, шампиньоны, перец паприка, венгерский бекон, сыр сулугуни, сливки 22%)

278,2 ккал / б. 12,9 / ж. 16,3 / у.28,3

**Пиде с ветчиной и трюфельным кремом 300г 430 р.**

(тесто сдобное, сыр сулугуни, трюфельная паста, соус из сливок 22%, муки и мускатного ореха, ветчина, сыр пармезан)

289,0 ккал / б. 11,0 / ж. 18,5 / у.23,2

## Морепродукты

**Мидии в соусе Карри 300 г 430 р.**

(мидии киви, лук репчатый, бульон куриный, петрушка, масло сливочное)

110 ккал / б. 21,2 / ж. 5,6 / у. 11,2

**Филе дорадо с томатно-оливковой сальсой и спаржей 250г 650 р.**

(запеченое филе дорадо, отварная спаржа, томаты черри, кинза, маслины, оливки, базилик)

151 ккал / б. 19,2 / ж. 14,1 / у. 8,1

**Биточки с мясом краба и зеленым гарниром 250г 690 р.**

(биточки с мясом краба, креветками, палтусом, филе куриного бедра, сливками 22%, брокколи, фасоль стручковая, спаржа, лимонная трава, мята, сливочный соус с листьями лайма)

99 ккал / б. 12,9 / ж. 9,2 / у. 4,1

**Филе палтуса с кремом из топинамбура, спаржей и брокколи 230г 690 р.**

(филе палтуса, капуста брокколи, кабачки, масло подсолнечное, соус песто, масло петрушки)

109 ккал / б. 13,2 / ж. 8,1 / у. 11,3

**Филе форели с тыквой и киноа 240г 820 р.**

(филе форели, тыква запеченная, соус унаги, киноа со шпинатом, соус сливочный с листьями лайма, вяленые томаты, масло петрушки)

112 ккал / б. 17,2 / ж. 4,1 / у. 9,3



## Гриль

Рекомендуем 4 степени прожарки стейков:

**Rare** (обжаренный снаружи, красный внутри, t 39° – 43°C)

**Medium rare** (стейк с кровью, красно-розовый внутри, t 42° – 47°C)

**Medium** (среднепрожаренный стейк, розовый внутри, t 47° – 50°C) – наиболее популярная степень прожарки

**Medium well** (почти прожаренный стейк, светло-розовый внутри, t 55° – 57°C)

Стопер в рамочке: Мраморная говядина Angus от российских производителей

**Филе-миньон** – зерновой откорм 690 р. за 100 г

Для этого стейка используется только центральная часть вырезки – самое нежное и постное мясо

Вес на фото 210 г

150,0 ккал / б. 29,4 / ж. 23,1/ у. 0,9

**Стейк «Ти-бон»** – зерновой откорм 420 р. за 100 г

Классический американский стейк на Т-образной кости, включает в себя тонкий край и вырезку

Вес на фото 490 г

202,0 ккал / б. 27,0 / ж. 9,6/ у. 0,0

**Стейк «Рибай»** – зерновой откорм 650 р. за 100 г

Говяжий стейк из толстого края

Вес на фото 350 г

246 ккал / б. 27,8 / ж. 22,8 / у. 1,1

**Стейк «Стриплойн»** – зерновой откорм 560 р. за 100 г

Говяжий стейк из поясничной части, жаренный на гриле и сохранивший свою сочность

Вес на фото 380 г

221 ккал / б. 28,6 / ж. 21,1/ у. 1,2

**Филе-миньон травяной откорм** 490 р. за 100 г

Вес на фото 190 г

150,0 ккал / б. 29,4 / ж. 23,1/ у. 0,9

**Каре ягненка** 650 р. за 100г

Вес на фото 160 г

190,0 ккал / б. 16,4 / ж. 23,1/ у. 0,5

**Стейк «Паук»** 350 р. за 100 г

Альтернативный стейк из тазобедренной части

Вес на фото 190 г

123,0 ккал / б. 19,1 / ж. 5,3/ у. 0,5

**«Клод» стейк 340 р за 100г**  
**Альтернативный стейк из задней части лопаточного отруба**  
**Вес на фото 300 г**  
143,0 ккал / б. 16,3 / ж. 22,3/ у. 1,2

**Филе грудки цыпленка 120 р. за 100 г**  
**вес на фото 250 гр**  
90,0 ккал / б. 29,4 / ж. 3,1/ у. 0,9

**Стейк из свиной корейки 150 р. за 100 г**  
**Вес на фото 330 г**  
350,0 ккал / б. 19,4 / ж. 33,1/ у. 0,9

**Морской гребешок 680 р. за 100 г**  
**Вес на фото 60 г**  
89,0 ккал / б. 18,3 / ж. 2,6/ у. 0,4

**Дорадо 250 р. за 100 г**  
**Вес на фото 320 г**  
96,0 ккал / б. 19,0 / ж. 6,1/ у. 0,2

**Тунец 350 р. за 100 г**  
**Вес на фото 210 г**  
154,0 ккал / б.29,4 / ж. 3,1/ у. 0,9

**Кальмар гриль 200 р. за 100 г**  
**Вес на фото 220 г**  
170,0 ккал / б. 18,4 / ж. 2,1/ у. 0,9

**Креветки Ваннамай 450 р. за 100 г**  
**Вес на фото 170 г**  
89,0 ккал / б. 16,4 / ж. 1,1/ у. 1,1

**Лангустины 450 р. за 100 г**  
**Вес на фото 300 г**  
82,0 ккал / б.14,9 / ж. 1,9/ у. 0,7

**Палтус на кости / филе 350 р. за 100 г**  
**Вес на фото 250 г**  
120,0 ккал / б. 20,4 / ж. 3,1/ у. 0,9

**Форель на кости / филе 450 р. / 520 р. за 100 г**  
**Вес на фото 200 г**  
100,0 ккал / б. 19,4 / ж. 2,1/ у. 0,9

## Гарниры

### **Картофель с грибами 150 г 200 р.**

(картофель, белые грибы, шампиньоны, чеснок, перец, соль, масло подсолнечное, лук, петрушка)

130,0 ккал / б. 3,4 / ж. 7,1 / у. 12,9

### **Булгур с овощами 150 г 150 р.**

(отварной булгур, перец паприка, сельдерей, лук репчатый, морковь, корень имбиря, соус устричный, соус соевый)

145,0 ккал / б. 4,6 / ж. 2,6 / у. 27,9

### **Картофель фри 150 г 180 р.**

(картофель фри, масло для фритюра)

276,0 ккал / б. 3,8 / ж. 15,5 / у. 30,9

### **Овощи гриль 200 г 290 р.**

(капуста брокколи, цветная капуста, помидоры черри, вешенки, цукини, паприка, лук красный, кинза, масло подсолнечное, специи)

160 ккал / б. 2,0 / ж. 15,0 / у. 1,8

### **Шампиньоны гриль 150 г 220 р.**

(шампиньоны, масло подсолнечное)

318 ккал / б. 5,7 / ж. 25,0 / у. 3,8

### **Спаржа с пармезаном 120 г 280 р.**

(спаржа, сыр пармезан)

78 ккал / б. 7,1 / ж. 4,2 / у. 3,8

## Рекомендуем наши соусы:

### **Блю-чиз 50 г 70 р.**

(сыр Дор блю, желатин, сливки 33%, соль, перец)

29 ккал / б. 0,4 / ж. 0,09 / у. 0,3

### **Деми-Глас 50 г 70 р.**

(соус Деми глас, вода)

19 ккал / б. 0,2 / ж. 0,6 / у. 11,3

### **Перечный со сливками 50 г 70 р.**

(лук, морковь, масло подсолнечное, розмарин, сливки 33%, соус деми глас, тимьян, специи)

22 ккал / б. 0,3 / ж. 0,1 / у. 9,9

### **Домашняя аджика 50г 70 р.**

(паприка, перец чили, укроп, чеснок, кинза, масло подсолнечное)

16 ккал / б. 0,11 / ж. 0,6 / у. 8,6

### **Грибной 50г 70 р.**

(шампиньоны, лук репчатый, чеснок, вино красное, сливки 33%, масло сливочное, мускатный орех)

14 ккал / б. 0,1 / ж. 0,0 / у. 1,4

## Десерты

**Шоколадный фондан 170 г 290 р.**

С шариком мороженого

(какао, ванилин, масло сливочное, мука пшеничная, сахар, шоколад, яйцо куриное, творог, мороженое, пудра миндальная, малина, голубика, мята)

195 ккал / б. 7,02 / ж. 5,4 / у. 14,8

**Торт на Гиннесе 210 г 340 р.**

С шариком мороженого (вкус мороженого на ваш выбор)

(сыр кремлетте, пиво, какао, масло сливочное, сметана, ванилин, мука пшеничная, соленая карамель, мороженое, мята)

136 ккал / б. 5,4 / ж. 19,1 / у. 44,2

**Грушевый пирог 240г 380 р.**

(тесто слоеное, груша, масло сливочное, сахар, яйцо куриное, мука миндальная, мороженое, клубника, мята)

146 ккал / б. 5,4 / ж. 9,3 / у. 12,2

**Десерт с пралине из пекана 200 г 250 р.**

(заварное тесто, ванильный крем, карамельный крем, орех пекан, сахарная пудра, сахарный сироп)

156 ккал / б. 7,3 / ж. 8,1 / у. 13,2

**Баскский чизкейк 140 г 240 р.**

(сыр кремлетте, яйцо куриное, сливки 33%, пюре манго, пюре маракуйя)

129 ккал / б. 2,4 / ж. 3,68 / у. 21,1

**Тирамису 170г 340 р.**

(сливки 33%, сыр маскарпоне, савоярди, темный шоколад, клубника, голубика)

152,2 ккал / б. 5,0 / ж. 13,0 / у. 23,0

**Муссовый десерт «апельсин-фундук» 125г 340 р.**

(бисквит, апельсиновый мармелад, апельсиновый крем, мусс с пралине, велюр с белым шоколадом, вафельная крошка, пюре манго-маракуйя)

132 ккал / б. 6,4 / ж. 2,9 / у. 28,9

**Фисташковый торт с малиновым соусом 125г 360 р.**

(бисквит с фисташковой пастой и фисташками, крем на основе сыра кремлетте, свежая клубника, малиновый соус)

204 ккал / б. 6,8 / ж. 12,6 / у. 31,3

**Трайфл с вишней 160г 280 р.**

(печенье савоярди, крем с сыром кремлетте и кленовым сиропом, вишня, миндальные лепестки, свежая клубника, свежая голубика, мята)

162,7 ккал / б. 9,5 / ж. 5,6 / у. 17,7

**Брауни, мусс из вареной сгущенки и свежие ягоды 140г 350 р.**

(бисквит на кефире, крем из сливок и сгущенного молока, свежая клубника, свежая голубика, цедра лайма, мята)

159,9 ккал / б. 11,6 / ж. 11,3 / у. 25,1

**Сезонные фрукты 450 г 390 р.**

(яблоки, груша, апельсины, виноград, киви, мята, сахарная пудра, клубника)

19 ккал / б. 0,48 / ж. 0,68 / у. 0,1

**Мед натуральный 50 г 70 р.**

100 ккал / б. 0,48 / ж. 0,68 / у. 34,1

**Варенье в ассортименте 50 г 90 р.**

190 ккал / б. 0,48 / ж. 0,68 / у. 24,1

**Сорбет 50 г 130 р.**

101 ккал / б. 0,48 / ж. 0,68 / у. 28,1

**Мороженое (33 пингвина) 50 г 140 р.**

232 ккал / б. 3,48 / ж. 2,68 / у. 64,1